Kathrin Raschle
Nach über 20 Jahren hört die passionierte Märchenerzählerin auf.

Monika Kritzmöller
Ihre Studie zeigt, dass Architektur Heilung fördern kann.

Ewald Bannwart
Vor zehn Jahren entstand das Rollstuhlcurling-Team St.Gallen.

Gallus Hälg
ist als dienstältester Stadtparlamentarier mit kritischen Worten zurückgetreten.

«Was Grossmutter noch wusste»

08.12.2022 14:19

St.Gallerin veröffentlicht Buch mit diversen Tipps und Tricks fürs Leben

Vor rund einer Woche erschien das neue Buch der St.Gallerin Nadia Holdener und ihrer Partnerin Bettina Tuor: «Lifehacks – mach dein Leben einfacher». Die beiden Frauen begeistern mit ihren Lifehacks bereits seit mehr als sieben Jahren Tausende Menschen auf ihrem YouTube-Kanal.

1/7 Am 1. Dezember erschien das Buch der St.Gallerin Nadia Holdener (rechts) und ihrer Partnerin Bettina Tour: «Lifehacks – mach dein Leben einfacher».

Literatur Den Alltag so einfach wie möglich zu gestalten: So lautet das Ziel des Buchs «Lifehacks – mach dein Leben einfacher» der beiden Autorinnen Nadia Holdener und Bettina Tuor. Im Interview erzählt die gebürtige St.Gallerin, die in Winkeln aufgewachsen ist und zuerst die «flade», später die Kanti am Burggraben besucht hat, wie das Buch entstanden ist und welcher Trick ihr besonders gefällt.

Nadia Holdener, am 1. Dezember erschien «Lifehacks – mach dein Leben

OnlinePlus Anzeige

VERLEGERKOLUMNE

Dank an Ueli Maurer

Mit Bundesrat Ueli Maurer tritt auf Ende Jahr ein bescheidener, volksverbundener Staatsmann zurück. Ihm ging es immer um die gute Sache. Ueli Maurers Rücktritt mag durch die Tatsache erleichtert worden sein, dass die Bundesratskollegen und die... weiterlesen

MAJA TRATSCHT

Wer sind die bösen Royals?

Ich bin ja Serien-Fan der ersten Stunde. Ich war süsse 12 Jahre alt, als die erste Folge «Gute Zeiten, schlechte Zeiten» auf RTL lief. Das ist jetzt über 30 Jahre her. Die Soap Opera läuft immer noch. Und ich schaue meinen Freunden und Feinden.. weiterlesen

Wir verwenden Cookies zur Unterstützung der Benutzerfreundlichkeit. Mit der Nutzung dieser Seite erklären Sie sich einverstanden, dass Cookies verwendet werden. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung

OK

weil man beispielsweise einen Titel eines Videos jederzeit wieder anpassen kann. Beim Buch ist das nicht so.

Was erwartet die Leserinnen und Leser im Buch?
Früher hätte man vielleicht gesagt «was Grossmutter noch wusste» oder «Trick77». Es sind Tipps und Tricks, die das Leben erleichtern, sei es im Haushalt, beim Kochen oder Putzen, aber auch für die Gesundheit, rund um Feiertage und um Zeit und Geld zu sparen.

Bereits seit mehreren Jahren behandeln Sie das Thema auf Ihrem YouTube-Kanal. Wie ist es dazu gekommen?
Bettina und ich haben uns vor über 15 Jahren bei SRF kennengelernt. Ich moderierte damals eine Kindersendung und Bettina sprang als Produzentin ein. Schon damals haben wir gemerkt, dass wir zusammen sehr kreativ sind. Ich hatte unter anderem eine Bastelsendung. Jahre später produzierten wir dann Upcycling Videos für einen Kunden und spätestens von da war der Sprung zum eigenen Kanal nicht mehr sehr gross. Wir sind beide sehr kreativ, zweckentfremden Dinge sehr gerne und überlegen uns immer wieder, wie man Dinge noch einfacher machen könnte. Dann kamen Lifehacks auf und wir merkten, dass das, was wir eh schon die ganze Zeit tun, nun auch einen Namen hat.

Wie sind die Rückmeldungen der Zuschauenden?
Sehr unterschiedlich. Unsere Community schätzt die Tipps und ist dankbar dafür. Viele probieren die Tipps auch aus und schreiben uns danach, wie gut sie sind. Teilweise bekommen wir aber auch unschöne Kommentare. Die haben aber in der Regel wenig mit dem Inhalt zu tun, sondern da stört man sich daran, dass ich die Haare in der Küche nicht zusammengebunden habe oder zu dicke Oberarme habe. Manchmal sind Fachpersonen kritisch gegenüber unseren Tipps, weil wir zum Beispiel eben nicht wie Fachpersonen Fenster putzen. Weit über 90 Prozent der Kommentare sind aber sehr wohlwollend.

Wie kommen Sie auf die vielen Lifehacks?
Die Neugier nach Tipps und Tricks liegt wohl in unserer DNA. Wir sind schon damit aufgewachsen, dass es für jedes Problem eine Lösung gibt. Heute sind Alltagssituationen und eigene kleine Probleme sehr oft der Auslöser für neue Ideen. Ich persönlich putze zum Beispiel nicht gerne, habe es aber gerne sauber. Daher bin ich immer auf der Suche nach Tipps, die mir das Putzen vereinfachen oder kostengünstiger machen. So kommt bei uns oft Backpulver statt eines teuren Reinigers zum Einsatz.

Welcher ist Ihr persönlicher Lieblings-Lifehack?
Wenn das Eigelb aus Versehen in das gleiche Gefäss wie das Eiweiss gerutscht ist, ist es schwierig, fast unmöglich, weil glitschig, mit einem Löffel das Eigelb da rauszuholen. Ganz einfach geht es mit einer Plastikflasche: Mit der Hand die Luft herausdrücken, die Öffnung der Flasche ans Eigelb halten und die Luft wieder in die Flasche lassen. Das Eigelb ist in der Flasche und ich kann es in der richtigen Schüssel durch erneutes Zusammendrücken wieder aus der Flasche gleiten lassen.

Was wünschen Sie sich für das Buch?
Wir freuen uns, wenn das Buch hilft, den Alltag zu vereinfachen. Es geht nicht um die grossen Fragen des Lebens oder der heutigen Welt, aber um die vielen kleinen Dinge, die den ganz persönlichen Alltag von uns erleichtern können. Und ich würde mich freuen, Bilder zugeschickt zu bekommen von Büchern, die gebraucht wurden, die Eselsohren haben, vielleicht handschriftliche Notizen oder auch Kaffeeflecken. Das Buch ist dazu da, genutzt zu werden.

⟋Interview: Ladina Maissen

Wir verwenden Cookies zur Unterstützung der Benutzerfreundlichkeit. Mit der Nutzung dieser Seite erklären Sie sich einverstanden, dass Cookies verwendet werden. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung

OK

Die Redaktion behält sich vor, Kommentare nicht oder gekürzt zu publizieren. Dies gilt namentlich für ehrverletzende, rassistische, unsachliche, themenfremde oder pornografische Beiträge sowie Kommentare, die anderweitig gegen geltendes Recht verstossen. Über Entscheide der Redaktion wird keine Korrespondenz geführt.

Hinweis, Korrekturen? Melden Sie sich auf **feedback@st-galler-nachrichten.ch**

nach oben ^

OnlinePlus Anzeige

OnlinePlus Anzeige

St. Galler Nachrichten St. Gallen | Gossau | Herisau | Sport | Events | Lifestyle | Community | Fotostrecken | Inserate

Titel Aarauer Nachrichten | Bodensee Nachrichten | Gossauer Nachrichten | Furttaler / Rümlanger | Herisauer Nachrichten | Kreuzlinger Nachrichten | Lenzburger Nachrichten | Luzerner Rundschau | Neue Oltner Zeitung | Oberthurgauer Nachrichten | Rheintaler Bote | See- & Gaster Zeitung | St. Galler Nachrichten | Toggenburger Zeitung | Frauenfelder Nachrichten | Unterland Zeitung | Weinfelder Nachrichten | Wiler Nachrichten | Winterthurer Zeitung | Zofinger Nachrichten | Zuger Woche

Service Wetter | Newsletter Anmeldung | Verlag | Marktplatz | Leserreporter | ePaper | Home

Datenschutz AGB Impressum

Wir verwenden Cookies zur Unterstützung der Benutzerfreundlichkeit. Mit der Nutzung dieser Seite erklären Sie sich einverstanden, dass Cookies verwendet werden. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung

OK